



世界に希望を生み出そう
2023-24 RIテーマ

The Rotary Club of Koshigaya

国際ロータリー 第2770地区 第8グループ



越谷ロータリークラブ

事務局：越谷市越ヶ谷本町 8-7 TEL.048-965-0550 FAX.048-965-6000 Email. koshirc@crocus.ocn.ne.jp

◆会長／若海 宗承 ◆副会長／豊田 高行 ◆幹事／中村 聡久 ◆クラブ会報委員長／澤幡 智史

出席報告	会員数	出席者数	出席率	免除者数	メイクアップ	出席修正率
	90名	54名	65.06%	15名		

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を实践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

今月の例会予定

- 2/6 誕生・結婚祝、同好会活動報告・同好会発起人 増元晃直前会長
- 2/13 ゲスト卓話・ベンジャミン・アイゼンベアク 君（元交換留学生）
- 2/20 **定款第7条第1節（d）による休会**
- 2/27 **会場変更（イハシ第一ビル3F）**
ゲスト卓話・文教大学 学長 中島 滋様『文教大学の取り組み』

◆ 会長挨拶

若海宗承会長

皆様こんにちは。本日も多くの会員の皆様にご参加を頂きありがとうございます。いつもの事ながら会場運営委員会の皆様には早い時間からの準備、そして例会後の片付けに感謝申し上げます。

まずは多くの会員の皆様へ支援物資、義援金のご協力を頂いており誠にありがとうございます。支援物資につきましては本日、常峰さんへお引渡しをさせて頂き明治安田生命さんの社内便にて、武隈支社長のいる金沢支社へ送らせて頂きます。義援金につきましては引き続きご協力をお願いをさせて頂きますので宜しくお願い申し上げます。

さて、先週で内容のある話はネタ切れでございまして、今週は何の話をするかと起床時から悩んでいたら、早朝からネタを提供してくれる森久保さんがいました。今日は高元建設さんの賀詞交換会で欠席とのラインです。本当に真面目な方なんだと思ったと同時に、今日の掴みのネタにはちょうど良く、高元建設さんの賀詞交換会に負けず、本日出席を頂いております皆様には大変感謝しております。また先日の会長挨拶で丹田さんが上尾市の全中学校12校にデジタル地球儀を寄贈された件はご紹介をさせて頂きましたが、昨日の東武よみうりには石垣さん、平野さんが越谷市内小中学校にバスケットボールを寄贈されたとの紹介がされておりました。会員の皆様がロータリー活動以外でも様々な形で社会奉仕をされていることに大変刺激を受けている所であります。

先週の松永会員の卓話にありました相続土地放棄の件、とても勉強になり早速ですが不良債権となっております土地の処分に動き出しました。20数年前に北軽井沢の別荘地で建築を行ったのですが、引き渡し時にお客様からうちの土地は隣だと…いやいや地鎮祭も行って、お施主様にも確認を頂いています



よねと言いましたが、調べるとやはりお隣の土地がお施主様の土地でした。様々な難題を乗り越え、建て間違えて空いたお施主様の土地を買いました。これが今となっては不良債権です。ただであげますと言っても誰も貰い手がいけません。FBで差上げますと書き込んで誰も相手にしてくれません。管理会社も貰ってくれません。毎年の管理料8万円を頂いた方が良いと言われる始末です。どんな土地でも買いますと新聞広告がありましたので、見積もり依頼をしたら90万円を払って頂いたら買いますと言われました。がっくりです。息子に相続する時に何と言われるか心配でなりません。

本日は大澤弘一会員による「歯の健康」と題して卓話を頂きます。歯の健康は健康寿命をのばすようであり「噛むこと」「飲み込むこと」「会話すること」が全身の健康にもつながるとHPに書いてありました。歯医者さんと言えば、一度通い始めた歯医者さんを変えたりすることは少ないと思いますが、通っていた先生が代替わりし息子さんとなり、なんとなく相性が合わずにおりました。そこで、先週から小室先生にお世話になっておりますが、ゴットハンドの持ち主でとても丁寧に治療をして頂き本当に良かったです。中村幹事は大澤先生の所で治療をしておりますが、大澤先生もゴットハンドの持ち主で、いつも丁寧に治療して頂いていると言っておりました。当クラブには2名ものゴットハンドの持ち主がおりますので安心です。

最後になりますが来週の例会は2月3日に開催のIMへ振替となっております。注目はIMのパンフレットに各クラブの会長、幹事の写真が掲載をされておりますが、中村幹事だけが上着無し、ネクタイ無しで、しかも10数年前の写真を使用しておりますので注目をして見て下さい。

それでは本日の例会も宜しくお願ひ申し上げます。

◆ 理事会並びに幹事報告 中村聡久幹事

第7回定例理事会報告 (令和6年1月16日)

1、2月のプログラムが承認されました。3月のプログラムは継続審議中です。

2、3月26日(火)に花見夜間例会を東天紅・上野本店にて午後6時より開催する事が承認されました。

3、越谷市暴力排除推進協議会の年会費1万円を社会奉仕委員会より拠出する事が承認されました。

4、家庭集会を3月12日(火)に第2回を中央市民会館にて、5月21日(火)に第3回を越谷コミセンにて開催する事が承認されました。又、オリエンテーシ



ョンについては会長・幹事・ロータリー情報委員長に一任され協議の上決定されます。

幹事報告

1、27日(土)にロータリーリーダーシップ研究会(RLI)パートⅢが大宮ソニックシティにて午前9時30分より開催されます。松田会員・大塚会員・濱野会員が出席します。

2、来週30日(火)は2月3日(土)に開催される第8グループIMに振替のため休会です。お間違えのないようお願いします。尚、IMの受付は午後1時より、点鐘が午後1時30分となっております。また午後3時45分より若海会長によるクラブ活動報告が行われます。詳細をBOXにお入れしましたのでご覧頂き、多くの皆様のご出席をお願い致します。

◆ 委員会報告等

◎ 国際奉仕委員会

中島雅樹副委員長

バングラデシュ国際奉仕プロジェクトのご案内です。2月16日出発を致します。結団式並びに説明会を1月23日午後6時より若松さんにて行います。出席参加の方は宜しくお願ひ致します。また、牛久さんへビザ申請用の写真を渡していない方は、牛久さんへご提示お願ひ致します。



◎ ロータリー財団委員会

松田繁三委員長

LINEでの告知のお陰もありまして、本日は何と24名の方からご寄付を頂きました。安濃和正パスト会長、井橋会員、飯塚会員、大沢会員、大野会員、大野会員、大塚会員、奥田会員、木村会員、小暮会員、近藤会員、坂巻パスト会、鮫島パスト会長、澤石会員、澤幡会員、中村会員、中川会員、永島会員、野見山会員、濱野会員、平田パスト会長、平野会員、松田、森田会員よりご寄付を頂きました。誠にありがとうございました。



◎ 職業奉仕委員会

大沢日出夫委員長

1月25日職場見学会を開催致します。集合時間が9時20分で、越谷駅西口集合となります。服装は普段着で大丈夫です。酒蔵ですので、温かい恰好が良いと思います。



◆ 米山記念奨学感謝状授与 若海宗承会長

米山功労クラブ62回「越谷ロータリークラブ」

◆ 「歯の健康について」 大澤弘一会員

皆様こんにちはは大沢歯科の大沢です。本日は貴重な時間を頂戴いたしまして心より感謝いたします。短

い時間ですが歯と口の話をしたくと存じます。

口とはなにか？あまり考えたことはないと思いますが、口とは消化器系の入り口にあたり、前方は唇、外方は頬、上方は口蓋、下方は下顎骨内面に囲まれ、



歯、歯周組織、舌や口腔腺などを有する内腔であります。歯とは？歯とはエナメル質、象牙質、セメント質の3種の硬組織と歯髄からなる消化器官の1つであり、咀嚼機能をおこなっている臓器です。歯はエナメル質、象牙質の中に歯髄と呼ばれる通常は神経と言っている組織からできていて、その周りを歯肉や骨で囲まれて支えられています。歯と口にはただ食べるだけではなく、様々な役割があります。むし歯があったり、口の中に問題があると、ただ噛めないだけではなく、日常生活に不便を感じることも、起こってきます。それでは、歯・口には、どんな働きがあるのでしょうか。皆さんも、知っているように、まず食べることが挙げられます。それ以外にも、ここに示したような、多くの機能が、歯や口にはあります。歯と口の働きはいろいろありますが、第一義的な機能は咀嚼つまり咬むことです。咬むということにはこのような効用があります。食物の消化を助ける、唾液の分泌を促す、顎の発育を促す、脳の働きを活発にする、食べ物の味や歯ごたえを楽しむ、満足感を与える、気持ちが落ち着き、イライラを解消する、食べすぎを抑え、肥満を防ぐなどです。肥満を防ぐという効能を言いましたが現代では一回の食事にかむ回数は減ってきています。これを見ると咬む回数が多いほうが少ない量が満腹になることがわかります。つまり肥満を防ぐということです。続いて、舌の働きについてです。運動のみならず味覚も感じています。味を感じる部位は舌の前2/3と後1/3と異なります。前方は甘味、後方は苦味を感じています。神経支配も異なり前方は顔面神経、後方は舌咽神経支配です。味覚がおかしいなどの症状は脳の疾患も疑われるので注意してください。

次は唾液の話です。唾液は唾液腺という組織から出ています。三大唾液腺と呼ばれる、顎下腺、舌下腺、耳下腺が主なものです。これも色々と働きがあり、年齢とともに唾液量は減っていきます。唾液の減少に伴い症状も出てきます。そういう患者さんには唾液腺マッサージなどを指導しています。続いて口の中に出る疾患として、虫歯や歯周病、欠損、炎症、外傷（骨折）、外傷（歯牙破折）、咬合

異常、腫瘍などが挙げられます最近では薬剤関連顎骨壊死 MRONJ なども注目されています。いろいろな病気がありますが、最も身近な疾患は虫歯と歯周病です。歯を失う原因の70%はこの2つの疾患です。若い頃は虫歯、高齢になると歯周病ですね。40代で逆転します。

それでは歯科2大疾患の一つ、虫歯についてお話ししたいと思います。虫歯とは口腔内細菌の関与のもとに、エナメル質、象牙質、セメント質からなる歯質の無機質の脱灰と有機質の溶解によって生じる軟化牙質を伴う、急性や慢性の歯質の崩壊を主な変化とする疾患である。ということですが、平たく言えばむし歯菌が歯を溶かして歯を壊していく病気であるということです。虫歯は細菌、糖質、宿主、時間の4つの要因が遭遇して起こる病気です。むし歯は歯の表面に付着するむし歯菌、主としてミュータンス菌によって発生する感染症です。ミュータンス菌は多くの場合、他の無数の種類の細菌とともに私たちの口の中にすみついています。とくにミュータンス菌は、砂糖などを栄養として生活し数が増えます。その時に、ねばねばした物質を作りだして自分自身はそれを利用して歯の表面に付着し、自分の住む場所を作り、また同時に酸を作り出して自分の周囲に放出する。この酸によって歯が溶けて、むし歯になる仕組みです。ねばねばした物質がよく聞くプラークと呼ばれるものです。プラークとは歯の表面に付着した堆積物で、成熟した歯垢の約75%は細菌です。歯垢1g当たりの生菌数はおよそ2000億個と言われています。この中にミュータンス菌も含まれます。歯科の二大疾患であるう蝕と歯周病の原因となりえます。さて、虫歯ですがよく歯科検診でc1とか聞かれますが、進行の分類を示したものです。ふつうには、C₁、C₂、C₃、およびC₄に分類されています。C₁とは初期のむし歯で、歯の硬い組織の破壊がエナメル質に限局して存在する、浅在性のむし歯です。C₂は象牙質に及んだ状態のむし歯で、歯髄とむし歯に侵された歯質との間には、健康な象牙質が存在しているものです。C₃は病変が歯髄まで達した状態のむし歯である。C₄は歯冠部のほとんどが崩壊している状態のむし歯です。そして、虫歯は段階を追って進んでいきます。虫歯を放っておくと歯髄まで細菌が侵入し、そのことにより、歯髄に炎症がおこり最初は、冷たいものなどでしみてそのうちに暖かいものでも痛みを感じるようになり何もなくても、ズキズキ痛みははじめます。さらには、歯髄が死に、腐敗して歯ぐきが腫れ、痛くて噛めないような状態になるのです。小さな虫歯だと思っても大きい虫歯のことはよくあることなので異変を感じたら早めに歯科を受診してください。

続いてどうしたら虫歯にならないかですが、細菌

糖質、宿主、時間のコントロールが大切である。歯を磨く。糖質を含む食べ物を控える。歯を強くする生活サイクルを改善することです。また、私たちの口の中では再石灰化という現象も起きています私達の口の中では食事のたびに歯の表面が脱灰（歯が溶けること）され、次の食事までの間に再石灰化が行われて脱灰されたところを修復しています。歯の表面では絶えず破壊と修復の相反する現象が起きています。このバランスが崩れ 脱灰が再石灰化を上回ったときにむし歯と発展していきます。逆に再石灰化が脱灰を上回ったときには 歯の成熟（結晶が硬くなる）となり虫歯を予防します。歯科検診「C0」というのも聞いたことがあると思います。これは、Cのゼロと言う意味ではなく、Cはカリエス、いわゆるむし歯の事を示し、Oは英語のオブザーベーション、すなわち観察すること、初期の虫歯なので、むし歯の進行を観察しなくては、いけない歯 ということを示しています。初期むし歯というのは、歯の表面が脱灰はされているが、穴は開いていない状態をいいます。脱灰と再石灰化のバランスがとれてればこの程度のむし歯なら進行はしません。プラーク pH と脱灰・再石灰化についてです。このグラフは、食べ物（砂糖）を取った後の、時間の経過と口の中のプラークの関係を示したものです。口の中は、ふだんは中性（PH 7くらい）に保たれていますが、食事をとると急激に酸性になります。すると歯の表面は、酸によって、溶かされ始めます。しかし、唾液には、酸性に傾いた口の中を元に戻そうとする力があり、これによって脱灰した歯の表面が修復されます。すなわち、唾液の緩衝作用によって、再石灰化が起こるわけです。ここで重要なのは食事と間食の取り方になります。きめられた時間に規則正しく食事をとることが重要になります。間食の多い方や、寝る前にもものを食べる人はより一層の注意が必要になります。

次に二大疾患の一つで歯を失う原因で一番多い、歯周病について少し、お話しをしたいと思います。中高年の人が歯周病で歯を失うことはよくあることです。歯周病は急になるものではなく、長い年月口の中の清掃状態が良くないと、進行していきます。ですから、今からの予防が大切になってきます。歯周病は、歯と歯肉の境に付いた歯垢（細菌）が起こす炎症により、歯を支える歯肉や骨が壊される病気です。静かに進むので、なかなか自覚症状が現れず、気づいたときは手遅れということも多いです。口の中だけでなく、体の他の部分の病気とも色々関係があります。歯周病とは読んで字の通り歯の周りの病気です。そこでまず歯周組織について説明します。歯周組織とは？歯の周囲に存在する組織群で歯肉、歯根膜、歯槽骨、セメント質の総称

です。歯周病は歯肉炎と歯周炎に分けられています歯肉炎とは？歯周組織の炎症で炎症が辺縁部歯肉に限局していて、歯槽骨、歯根膜、セメント質などに波及していないものです。歯周炎とは？歯肉に初発した炎症が、歯根膜や歯槽骨などの深部歯周組織に及ぶ疾患の総称です。歯肉炎は歯茎は腫れているけれど骨はまだ溶けていないもので歯周炎はさらに骨が溶けた状態をいいます。歯周病が進むと歯が揺れてそのうち抜け落ちてしまいます。歯周病も虫歯同様に段階を踏んで進んでいきます。歯周病の始まりは歯と歯ぐきとの境い目に、歯石やプラークが付着することからはじまり、歯肉の小さな腫れがおこります。その状態が進行して、支えている歯槽骨が溶け始めて、歯周病が進行していくのです。歯周病の原因もプラークですから、むし歯同様に、予防のためには、普段の、ちゃんとした歯磨きが大切です。歯磨きの目的は、プラークの除去なのです。歯周炎は歯肉炎から始まり、支えている歯槽骨が減るにしたがい、重度の歯周炎へと移行していき、最後には抜けてしまうのです。歯肉炎では、歯ぐきが赤く腫れてはいるけれども、歯槽骨はまだとけていません。軽度の歯周炎では、歯ぐきからの出血もおこり、歯石の付着も多く見られ、歯槽骨の破壊が始まります重度の歯周炎になると、歯がグラグラになり、物を噛むのも困難になり、最後には、抜けてしまうのです。スライドを見てください。左が健康な歯、右が歯周病です。こうなったら歯がなくなる時期も近いですね。歯周病の予防簡単ですね。とにかく歯を磨く、歯垢をためない。そして定期的に歯石をおとすこれだけです。全身の健康状態が歯周病に影響を及ぼすということだけでなく逆に歯周病が全身に影響を及ぼすとも言われています。歯周病と糖尿病、歯周病と心臓血管疾患、歯周病と低体重児出産などは特に因果関係があるといわれています（ノースカロライナ大学、ニューヨーク州立大学）特に我々が日常の診療を行うにあたり目に着くのが歯周病と糖尿病の関連です。ここでいう糖尿病とは2型糖尿病のことです。糖尿病に関してはロータリークラブには内科の先生がいますので内科の先生に聞いてください。このスライドは青い棒が健常者、紫の棒が2型糖尿病患者における各データの平均値を示しています。グラフの左寄り2つに表されている歯肉炎症の程度と歯周病進行程度は、両方とも健常者より2型糖尿病患者の方が悪い値を示しています。また、グラフの一番右に示されている歯磨きの頻度について差はありませんが、プラークや歯石のつき具合については、いずれも2型糖尿病患者の方がたくさんついていることが示されています。即ち、同じように歯磨きをしても、2型糖尿病患者では健常者よりもプラークや歯石が多くついてお

り、歯周病もより進行しているということがわかります。糖尿病に罹っている人は、糖尿病でない人よりも歯周病が進んでいる可能性があります。最近、歯周病と糖尿病との関係についての研究が進み、歯周病が糖尿病に影響を及ぼす可能性があることが示唆されている。これまで述べてきたように、血液中に流れ込んだ歯周病原菌によって免疫担当細胞からTNF α という活性物質が出てきます。このTNF- α はインシュリンの働きを阻害して、ブドウ糖が細胞内に取り込まれるのを妨げるといわれています。以上のことから、歯周病がインシュリンの働きを阻害して糖尿病を悪化させる可能性があると考えられています。歯周病の治療の結果、2型糖尿病、健常者共に歯周病の状態は同じ程度に改善した。即ち歯周病の治療によって、2型糖尿病の人も糖尿病がない人も、同じように歯周病は良くなった。更に2型糖尿病の人ではHbA1cと血糖値が歯周病の治療後に段々良くなっていった。この研究では、歯周病の治療をすることによって血糖のコントロールが良くなる可能性が示されている。以上のように糖尿病と歯周病には双方向の関係がある。糖尿病のケアの中に、歯周病マネジメントを取り入れることは合理的です。あと喫煙の話は数年前まではしていたのですが、最近では喫煙者が激減していますので割愛させていただきます。

皆さんのちょっとした 毎日の 努力と毎日の正しい生活習慣によって、健康な歯・口の状態を維持できます。悪くなって治すのではなく、健康な状態を維持してください。それでは終わります。ご清聴ありがとうございました。

◆ 奨学金授与

若海宗承会長

「米山奨学生 徐 啟懷さん」

◆ ビジター・ゲスト紹介

米山奨学生 徐 啟懷さん

◆ スマイル報告 (敬称略)

*①大澤弘一先生、本日は卓話ありがとうございました。来週からも例会へ出席をお願いします。②支援物資・義援金と多くの協力を頂いておりありがとうございます。常峰さん、発送の手続きを宜しくお願いします。/若海宗承会長



*大澤弘一先生、卓話ありがとうございました。先生にゴルフが上手くなるからとマウスピースを勧められて、本日例会前に歯型をとって頂きました。完成するのがとても楽しみです。/中村聡久幹事

*大澤弘一さん、卓話ありがとうございました。/井橋吉一

*①JAXAの快挙。宇宙船SLIMの月面ピンポイント着陸は2024年初の喜び。厳しい年明けに一服の光

明です。②皇室「愛子様」におかれましては日赤でのお勤めが決まったとの事。若くして何事にも動じないような慈しみ深い笑顔に心が癒されます。③大澤弘一先生の卓話を目と耳を集中させて伺いました。9年前から口腔衛生の大切さを肝に銘じて取り組んでおります。一つ質問です。舌の筋肉を強くするトレーニングを教えてください。/新井 進

*大澤弘一先生、本日の卓話は大変勉強になりました。これからも歯を大切に気を付けます。/山田二三夫

*遅刻し申し訳ありません。大澤弘一さんの卓話は大変参考になりましたが食事には刺激的でした。/石河秀夫

*大澤弘一さん、卓話ありがとうございました。/須賀定吉

*大澤弘一会員、歯の健康についての卓話ありがとうございました。歯は大切ですね。/江原武男

*大澤弘一先生、卓話ありがとうございました。唾液の分泌が少なくなったような気がします。/坂巻邦夫

*大澤弘一先生、大変身になる卓話ありがとうございました。/浅見富司雄

*大澤弘一会員「歯の健康について」ためになるお話ありがとうございました。お疲れ様です。/豊田高行

*①大澤弘一会員「歯の健康について」勉強になりました。ありがとうございました。②皆様、本日はロータリー財団へのご寄付を頂きありがとうございました。残念ながら派閥はないので…裏金にはできません。/松田繁三

*大澤弘一会員、卓話ありがとうございました。お疲れ様でした。/森田 隆

*大澤弘一会員、卓話ありがとうございました。益々のご活躍をお祈り申し上げます。/平田徳久

*1月の誕生祝いと早めですが2月の結婚記念日のお祝いありがとうございます。/蓮見典史

*大澤弘一先生、卓話ありがとうございました。大変参考になりました。/増元 晃

*①大澤弘一さん、楽しくお話聞かせて頂きました。②松田先生からの朝イチのLINEは強力でバッチリと目が覚めました！喜んでR財団に寄付させて頂きました。/木村淳一

*大澤弘一先生、健康卓話ありがとうございました。歯は大切ですね。気を付けます。/中島雅樹

*本日所要で早退させて頂きます。/小林威朗

*大澤弘一さん「歯の健康について」とも勉強になりました。ありがとうございました。/大沢日出夫

*大澤弘一先生、本日は貴重なお話ありがとうございました。/瀧田貴夫

*大澤弘一さん、卓話ありがとうございました。勉

強になりました。一生懸命歯磨きします/山田託也
 *大澤弘一先生、ためになるお話ありがとうございました。/近藤正成
 *大澤弘一先生、貴重なお話ありがとうございました。/井橋英蔵
 *本日は貴重な時間を頂きありがとうございました。/大澤弘一
 *申し訳ありません。本日、早退させていただきます。/大塚洋幸
 *結婚記念日のお祝いありがとうございました。先週銀婚式と聞いて、頭が真っ白になりスマイルを忘れてしまいました。/牛久祐一
 *①大澤弘一さん、卓話を興味深く聞かせて頂きました。ありがとうございました。②鮫島先生、病院に児童養護施設を巣立った若者たちを支援する寄付型の自動販売機を設置頂きありがとうございました。越谷市内を含め埼玉県に10台目の設置となりました。継続的な支援ができ感謝しております。/濱野世嗣
 *大澤弘一先生、卓話ありがとうございました。/鈴木隆広
 *大澤弘一先生、卓話ありがとうございました。皆様から頂いた支援物資は武隈に責任を持ってお届け致します。/常峰光雄
 *大澤弘一先生、大変参考になる卓話ありがとうございました。/長澤告幸

本日 37件 58,000円 累計 1,568,000円



1月23日(火)例会後
 会員の皆様からお預かりしました
 能登半島地震支援物資を、明治安田生命保険(相)
 様にお渡ししました。

職場見学会

1月26日

松岡醸造株式会社(酒蔵見学)



酒造レストラン 「松風庵」

